

Riesgos del alcohol



El consumo de alcohol se ubica entre las principales causas de carga de enfermedad a nivel global: según un informe del Banco Mundial¹, las enfermedades relacionadas con el consumo de alcohol representan el 4% de los años de vida ajustados por discapacidad (AVAD).

Cuando se analiza la carga de la enfermedad se observa que el 75% corresponde a dolencias crónicas entre las que se encuentran el alcoholismo, las enfermedades hepáticas, las cardiovasculares y el cáncer. Sin embargo, desde la perspectiva de Salud Pública, el mayor problema lo presenta el consumo excesivo de alcohol en forma esporádica, debido a que, en ciertas ocasiones, inflige un daño a perso-

nas que no lo consumen. Ingerido a niveles superiores a los tolerados, el alcohol conlleva a conductas riesgosas aumentando la probabilidad de accidentes y hechos de violencia doméstica. En nuestro país, se estima que esto explica el 37% de los accidentes de tránsito en hombres y el 47% de los homicidios y agresiones.

La Encuesta Nacional sobre Factores de Riesgo –VIGIA-Ministerio de Salud de la Nación– relevó información sobre el uso de alcohol concentrándose en los indicadores sobre nivel de consumo (regular de riesgo y episódico excesivo).

A nivel nacional, el consumo regular de riesgo fue de 9,6%. Las provincias con mayor consumo de riesgo fueron Santa Fe (14,7%), Chubut (13,3%) y Tierra del Fuego (12,8%); mientras que las de menos fueron Formosa (3,9%) y Salta (5,6%). En cuanto al consumo episódico excesivo, el promedio país alcanzó 10,1%.

El análisis por edad (Gráfico 1), revela que el consumo excesivo estuvo fuertemente vinculado al patrón de consumo de los jóvenes, que se eleva hasta casi 20%. En cambio, es el grupo de entre 50 y 64 años el que presenta un mayor consumo regular, aunque éste no fue homogéneo para todas las provincias. El género juega un pa-

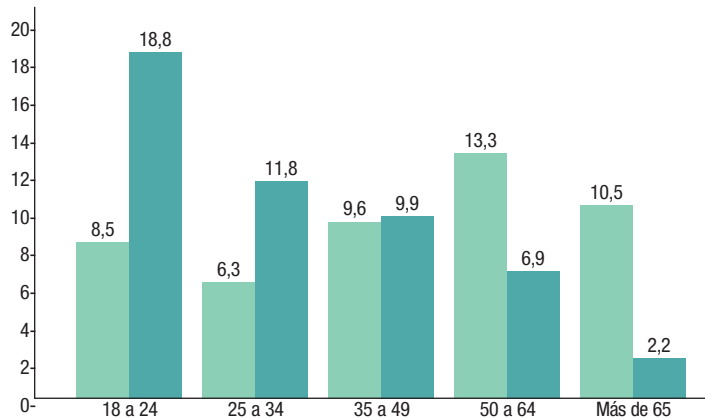
Tabla 1: Problemática del alcohol e indicadores

| Relacionado con: | Indicador | Definición | Riesgos asociados |
|---|---|---|---|
| Nivel de consumo (tipo, cantidad, frecuencia) | Consumo regular de riesgo (consumo pesado o heavy drinking) | Consumo de más de 1 trago* promedio por día en mujeres y de 2 tragos promedio en hombres | Mayor riesgo de: <ul style="list-style-type: none"> – enfermedades cardiovasculares – Enfermedades hepáticas – Cáncer – Problemas psicosociales |
| | Consumo episódico excesivo (Intoxicación alcohólica) | 5 o más tragos en una sola oportunidad | Mayor riesgo de: <ul style="list-style-type: none"> – Lesiones no intencionales – Violencia – Sexo no seguro – Efectos agudos en la salud |
| Problemas derivados del consumo | Abuso | Uso maladaptativo del alcohol que causa problemas clínicos significativos en los últimos 12 meses, presentando alguno de los siguiente criterios: <ul style="list-style-type: none"> – Imposibilidad de cumplir con obligaciones laborales – Uso repetido del alcohol aún cuando es físicamente dañino – Experiencias repetidas de problemas legales – Uso repetido a pesar de saber que le ha causado problemas sociales | Problemas físicos, legales, sociales y laborales. |
| | Dependencia | Uso maladaptativo del alcohol que causa problemas clínicos significativos en los últimos 12 meses, presentando alguno de los siguiente criterios: <ul style="list-style-type: none"> – Tolerancia o abstinencia – Cantidad o duración del consumo mayor de la esperada – Esfuerzos no exitosos de control/reducción del consumo – Extensión del período de tiempo entre conseguir consumir y recuperarse del consumo – Reducir o abandonar actividades laborales, sociales o recreativas – Uso continuo a pesar de saber de los problemas físicos o psicológicos causados | Problemas físicos, legales, laborales, sociales y psicológicos. |

* La definición de trago equivale a una misma cantidad de alcohol (aproximadamente 12 gramos) para cada una de las bebidas: una lata de cerveza, una copa de vino o una medida de bebida fuerte (ENFR Ministerio de Salud de la Nación). Fuente: ISALUD en base a ENFR, VIGIA-Ministerio de Salud.

¹ “Prioridades en salud”, Banco Mundial, Washington DC, 2006.

Gráfico 1



pel importante, teniendo los hombres, a nivel nacional y en todas las provincias, un mayor consumo en ambas categorías.

La educación es otra variable de interés para estudiar su potencial influencia sobre el consumo de alcohol. Un mayor consumo regular en algunas provincias (La Rioja, Tucumán y Misiones) se vincula a personas que reportaron los

niveles educativos más bajos. No obstante, sí se observa una tendencia al mayor consumo excesivo en las personas que alcanzaron mayor educación (Gráfico 2). Por último, no se observó una relación clara entre ingreso y consumo episódico excesivo, pero sí una asociación directa pero moderada en el caso del consumo regular (Gráfico 3).

Gráfico 2

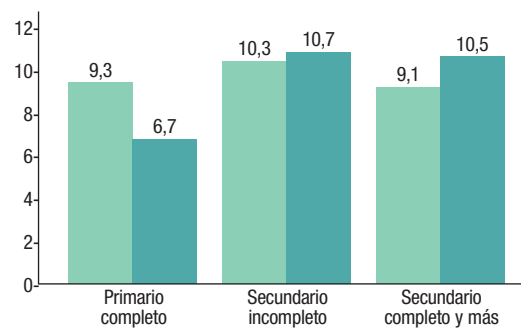
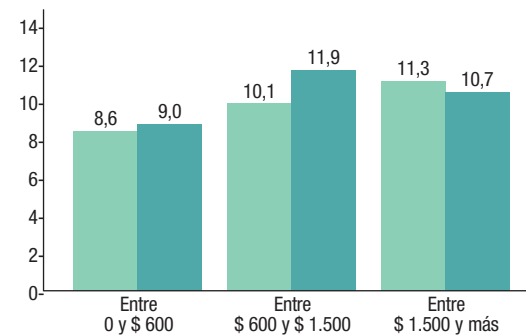


Gráfico 3



Consumo de riesgo
Consumo excesivo

Fuente: ISALUD en base a ENFR, VIGIA-Ministerio de Salud.

Servicios de Salud Mental

RED
NACIONAL DE SALUD MENTAL

Las 24 hs., los 365 días del año.
0800-8882600

Juncal 2336 - (1125)
Ciudad Autónoma de Buenos Aires
TEL / FAX. 4824-8700

info@sesamsaludmental.com
www.sesamsaludmental.com

